

安心・安全に！もっと自由に！

ICTリテラシーを身につけよう！



インターネットは、毎日の生活にとっても便利で楽しいものです。しかし、中には間違った情報や人を傷つける言葉も。そんなトラブルから自分を守るために、「ICTリテラシー」が大切です。正しく、安全にインターネットを使う力を身につけましょう！

インターネットを使いこなすための5つのポイント

POINT
01

情報の取得・管理

調べたいことに関連するキーワードで検索し必要な情報を探しましょう。見つけた情報が正しいか、信頼できるサイトかをよく確認することが大切です。また、見つけた情報は保存し、きちんと整理しましょう。



POINT
02

情報の安全確保

インターネットでは、自分の個人情報をしっかり守ることが大切です。あやしい情報や危険なサイトには気をつけて、トラブルにならないように考えて使いましょう。使いすぎにも注意して、心と体の健康も大切に！



POINT
03

他者や社会と関わる

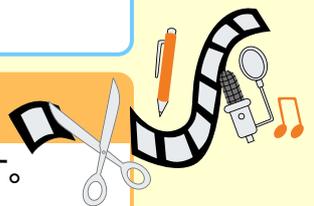
インターネットやデジタル技術を使って資料やアイデアを共有し、友だちやクラスメートと協力しながら、一緒に作業を進めることができます。インターネット上では相手の顔が見れないこともあるので、気持ちを考えながらコミュニケーションをとりましょう。



POINT
04

コンテンツの作成・編集

インターネットでは、画像や動画などを作って自分を表現することができます。他の人が作った作品を使うときは、ルールや法律を守ることが大切です。また、コンピュータに指示を出して動かす方法（プログラミング）を学ぶことで、より自由にアイデアを形にすることができます。



POINT
05

デジタル技術の活用

デジタル技術を使って問題を解決したり、やりたいことを便利に進めたりできます。もし問題が起きたときは、何が原因かを考えて自分で解決する力も大切です。デジタル技術を上手に使って、毎日の生活や学びをよりよくしていきましょう。



ICTリテラシーを身につけることがとても大切です！
ルールとマナーを守って、自由で安全なネットライフを楽しもう！