

＼ そのワンタップ、後悔しない？ /

ネット犯罪 から自分を守ろう

ネットの世界では、一度放った言葉や画像は「デジタルタトゥー」として一生残り続けます。SNSやゲームでの「ちょっとしたノリ」が、あなたの将来を奪うかもしれません。自分と大切な人を守るための、正しい知識を身につけましょう。

01 今、ネットでは何が起きている？

ネット犯罪は他人事ではありません。あなたのすぐそばで起きています。

▶ 誹謗中傷や暴言

「遊びのつもり」の投稿や、いいね・拡散だけでも犯罪に繋がる場合もあります。

▶ AIを使ったディープフェイク

軽い気持ちで友達や芸能人の写真を合成した『コラ画像』で深刻な問題になることも。

▶ 闇バイトの誘い込み

『高収入』『即日払い』の募集は犯罪組織への入り口。一度関わると抜け出せません。



02 ネット犯罪に 加担しないために



ネットでアクションする前に、3つの質問を自分に問いかけてみましょう。

✓ 大切な人の前でも言える？

投稿したい内容を家族などの目の前でも言えるか想像してみましょう。

✓ 誰かを傷つけてない？

感情に任せて投稿せず、スマホを置いて深呼吸しましょう。

✓ 将来見られても大丈夫？

就職活動など人生の転機に見られても将来の自分は困りませんか？

03 もし、巻き込まれて しまったら...

1人でなんとかしようせず、大人の力を頼ってすぐに対処しましょう。

① 証拠を残す

投稿時間やURLなど証拠になるものをスクリーンショットで撮りましょう。

② 徹底して反応しない

反論するのは相手の思うツボ。何もせずに距離を置きましょう。

③ すぐに大人に相談する

相談することは弱いことではなく、自分を守るための大切な行動です。



直接相談しにくい時、匿名で相談したい時は、

いばらき子どもSNS相談

毎日17時～22時まで相談を受け付けています。

